

МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,9	10,3	119	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,8	6,6	24,4	170	0,5
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,1	5,3	63	0,6
Итого			415	11,2	18,6	40	352	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	17,8	78	0
Итого			180	1	0,2	17,8	78	0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	1	7,3	7,1	93	4,2
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,2	5,5	7,8	101	7
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	1,8	5,5	6,3	75	0,2
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,8	1,6	9,6	65	8,6
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,1		0,2	1	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			731	13,5	20,9	54,5	452	20
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	22,4	14,2	11,8	275	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38	0
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3	26	111	0
Итого			460	31,5	21,4	55,1	523	0,2
Всего				57,2	61,1	167,4	1405	21,3