

# МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,3	5,6	10,3	93	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,6	6,9	23,5	169	0,5
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,2	4,2	46	0,5
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>12,6</b>	<b>14,7</b>	<b>38</b>	<b>308</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,7	85	3,7
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>18,7</b>	<b>85</b>	<b>3,7</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,3	7	0
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,1	4,3	13,5	108	7
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	16,2	8,4	2,8	164	13,2
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,8	6,4	15,1	121	12,7
	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180			14,7	58	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>27,4</b>	<b>20,1</b>	<b>73</b>	<b>585</b>	<b>32,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,9	9,9	9,8	210	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	2,6	2,6	34	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38	0
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,4	8,6	25,6	184	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>30</b>	<b>25,3</b>	<b>55,3</b>	<b>565</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>70,9</b>	<b>60,3</b>	<b>185</b>	<b>1543</b>	<b>37,9</b>