

МЕНЮ

17 января 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-ти ческая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|---------------|---------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-во ды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 1,4 | 4,9 | 9,3 | 82 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 5,7 | 7,4 | 27,4 | 190 | 0,6 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | 0,1 | | 0,2 | 1 | 0 |
| Итого | | | 431 | 7,2 | 12,3 | 36,9 | 273 | 0,6 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 18 | 82 | 3,6 |
| Итого | | | 180 | 0,9 | 0,2 | 18 | 82 | 3,6 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | 0,8 | 2,9 | 4 | 46 | 0 |
| 2012 | 73 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4,2 | 6,6 | 11,9 | 124 | 7,2 |
| 2012 | 310 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 70 | 9,7 | 10 | 2,2 | 144 | 0,1 |
| 2012 | 205 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,3 | 2,3 | 32,6 | 166 | 0 |
| | ТК№047 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 180 | 0,2 | 0,1 | 3,6 | 16 | 0,8 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51 | 0 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,9 | 0,8 | 12,9 | 66 | 0 |
| Итого | | | 715 | 23,8 | 22,9 | 77,8 | 613 | 8,1 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | ТК№015 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,3 | | 1 | 6 | 0 |
| 2012 | 276 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 14,8 | 10,9 | 16,7 | 233 | 11,6 |
| | ТК№044 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,9 | 0,1 | 7,9 | 36 | 0,3 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2 | 0,2 | 12,7 | 61 | 0 |
| Итого | | | 400 | 18 | 11,2 | 38,3 | 336 | 11,9 |
| Всего | | | | 49,9 | 46,6 | 171 | 1304 | 24,2 |