

МЕНЮ

9 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,1	10	110	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,7	6,2	23,6	164	0,5
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3	5,2	62	0,6
Итого			415	11	17,3	38,8	336	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	17,8	78	0
Итого			180	1	0,2	17,8	78	0
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,6	5,7	10	112	7,9
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	1,6	4,8	6,3	70	0,2
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,3	1,4	10,2	68	11,5
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,1		0,2	1	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			681	13,2	12,9	50,2	368	19,6
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	21,9	14	12	272	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	0
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3	26	111	0
Итого			360	30,2	21	47,8	482	0,2
Всего				55,4	51,4	154,6	1264	20,9